



Caritas
Ludwigsburg-Waiblingen-Enz



Pressemitteilung

Fachtag Hand in Hand – Wege aus der Einsamkeit

Ludwigsburg, 09.01.2023. Am 27. Januar 2023 findet im Seniorenzentrum St. Anna, Katharinenstr. 34, 73525 Schwäbisch Gmünd von 09:30 – 16:30 Uhr ein Fachtag mit Vorträgen und Workshops für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit und der Begleitung älterer Menschen statt.

Einsamkeit im Alter nimmt in unserer Gesellschaft nicht erst seit Corona dramatisch zu. Für viele Senioren ist sie eine leidvolle Erfahrung und zieht seelische und körperliche Erkrankungen nach sich. Dieser Fachtag bietet Menschen, die mit Senioren arbeiten oder sie privat begleiten, Einsicht in die Ursachen und Zusammenhänge von Einsamkeit im Alter. In praktischen Workshops erhalten Sie darüber hinaus Impulse, wie sie der Vereinsamung konkret begegnen können. Ins Thema einführen wird Prof. Dr. Barbara Steiner, von der Dualen Hochschule Heidenheim, Studiengang Soziale Arbeit. In ihrem Vortrag wird sie auf den Risikofaktor Einsamkeit und die soziale Teilhabe als gesellschaftliche Aufgabe eingehen. Dr. med. Alfred Jencio, Allgemeinmediziner und Hausarzt in Waiblingen wird über die gesundheitlichen Risiken und deren Folgen referieren.

Nach einem Aus-tausch und dem Mittagessen werden unterschiedliche Workshops angeboten. Brunhilde Sauer-Baur, Gestalttherapeutin und Kunstgeragogin aus Fellbach wird den Workshop „Malend sich und anderen begegnen“ leiten, Evamaria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin aus Oberkochen den Workshop „Tanzen ist Balsam für Körper, Seele und Geist“ und Lothar Poloczek, Senior Medien Mentor vom Seniorenzentrum Schorndorf e.V. wird in seinem Workshop den Schorndorfer Digitalkompass vorstellen und auf die damit verbundenen Chancen der digitalen Medien eingehen.

Anmeldung bis 18.01.2023 unter keb.rems-murr@drs.de oder unter Tel. 07151 959 67 21. Teilnahmebeitrag: 35,00 €. Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung mit der keb Ostalbkreis, der keb Rems-Murr, der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz sowie des Forums Kath. Seniorenarbeit im Dekanat Ostalb.

Kontakt

Annette Ruck, LebensHorizonte, Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Mobil: 0171 7050 635

Email: ruck@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Die Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz unterstützt als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche seit 1918 bedürftige Menschen im Rems-Murr-Kreis, Landkreis Ludwigsburg und in Teilen des Enzkreises. Die Angebote stehen allen Hilfesuchenden offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Konfession. Aktuell liegen die Arbeitsschwerpunkte in den Bereichen Existenzsicherung und Integration, Gemeindecaritas Familie und Erziehung, Bildung und Jugendarbeit, Flucht und Asyl, Ausbildungs- und Arbeitsmaßnahmen, Sozialpsychiatrische Hilfen und Suchthilfe. Rund 200 hauptamtliche und 1200 ehrenamtliche Mitarbeitende sind derzeit in sechs Zentren und 35 Außenstellen tätig.